

# ★ Recipes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo

FEBRERO DE 2016

## MEDIDAS

### ¿Cuántos pies?

Hace mucho tiempo, la gente medía las distancias usando sus pies. Esta actividad enseña a su hijo por qué ese sistema no medía con exactitud.

**Ingredientes:** vara de medir, cinta métrica o regla

Con todos los jugadores en un extremo de la habitación, dígame a su hijo que elija un punto al que dirigirse (mesita, puerta). A continuación cada persona camina colocando un pie delante del otro, talón a dedo, y contando los pasos que da.

Que cada jugador diga cuántos "pies" se ha desplazado. ¿Qué observa su hijo? (Los números varían.) Ahora ayúdelo a medir la distancia con la vara de medir, la cinta métrica o la regla. Verá por qué usamos herramientas estándar de medición en lugar de nuestros pies para medir pies y otras distancias.



## LECTURA

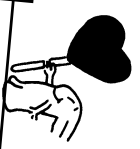
### Una tapa nueva

Hacer una nueva tapa para un libro puede reforzar la comprensión de lectura en su hija.

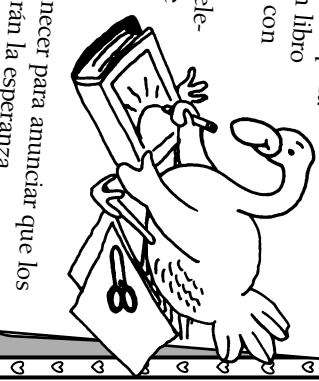
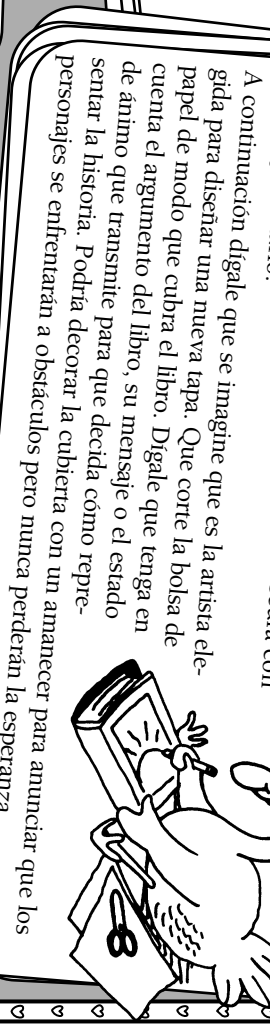
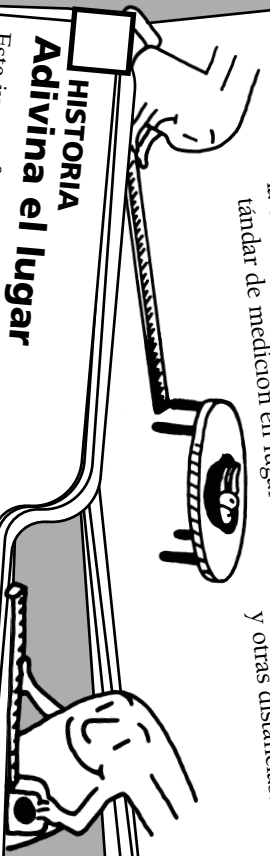
**Ingredientes:** libro, bolsa de papel de las de la compra, lápiz, tijeras, cinta adhesiva, crayones o marcadores

Cuando su hija termine de leer un libro pregúntele cómo se relaciona su tapa con la historia. Si es un cuento divertido sobre animales, quizá podría tener animales sonrientes en colores vivos. Un libro sobre un tema serio podría tener una cubierta oscura con un paisaje solitario.

A continuación dígame que se imagine que es la artista elegida para diseñar una nueva tapa. Que corte la bolsa de papel de modo que cubra el libro. Dígame que tenga en cuenta el argumento del libro, su mensaje o el estado de ánimo que transmite para que decida cómo representar la historia. Podría decorar la cubierta con un amanecer para anunciar que los personajes se enfrentarán a obstáculos pero nunca perderán la esperanza.



**Cartel del Refrigerador**  
Coloque este cartel de *Recetas* en el refrigerador y haga una actividad cuando tenga unos minutos libres. Estas amenas actividades contribuirán al triunfo en la escuela y a desarrollar un comportamiento positivo. Ponga una marca en cada casilla cuando termine la "receta".



## HISTORIA

### Adivina el lugar

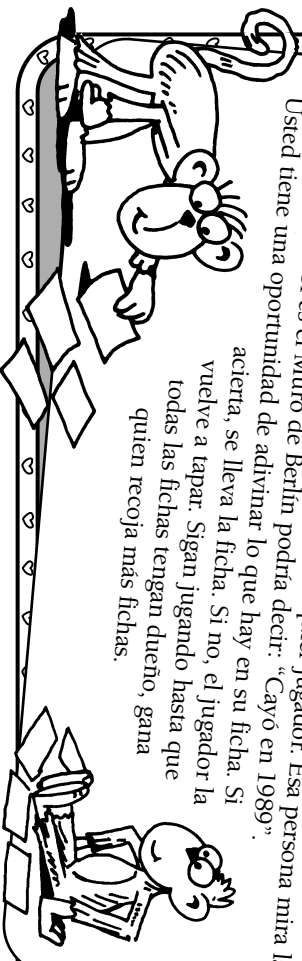
Este juego ofrece una manera divertida de que su hijo aprenda sobre lugares históricos importantes.

**Ingredientes:** libros de historia, 5–10 fichas de cartulina por jugador, lápices

Echen un vistazo a un libro de historia. En cada una de sus fichas escriban el nombre de un lugar junto con un dato que se relacione con él. Extiendan las fichas boca abajo frente a ustedes.

El primer jugador señala una de las fichas de cualquier jugador. Esa persona mira la ficha y lee el dato. Si es el Muro de Berlín podría decir: "Cayó en 1989". Usted tiene una oportunidad de adivinar lo que hay en su ficha.

Si acierta, se lleva la ficha. Si no, el jugador la vuelve a tapar. Sigán jugando hasta que todas las fichas tengan dueño, gana quien recoja más fichas.



## FONÉTICA

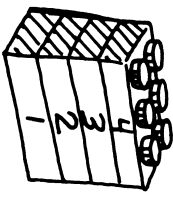
Digan un sonido vocálico en inglés, como la *e* larga de *eat* y pongan una alarma que suene a los 3 minutos. Desafíe a los jugadores a que recorran el abecedario y escriban una palabra con *e* larga con tantas consonantes como puedan (*beam, chetah, deep*). Consejo: Díganle a su hijo que haga una lista de las consonantes en un papel para referirse a ellas. La persona con más palabras elige un nuevo sonido vocálico para que jueguen de nuevo.



## SENTIDO DEL NÚMERO

Que su hija use un marcador lavable para etiquetar 20 Legos escribiendo un número, 1–20, en el lateral de cada uno. Mézclenlos y que su hija los conecte por orden mientras cuenta del 1 al 20.

A continuación dígame que los desconecte y que haga una torre contando hacia atrás.



# ★ Recipes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo

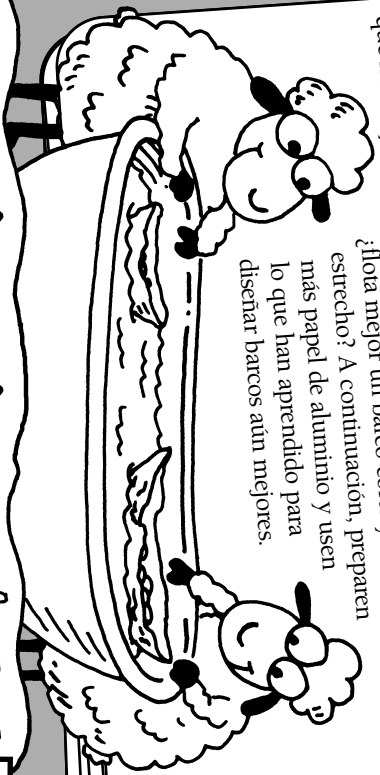
## INGENIERIA Construcción de barcos

¿Qué miembro de su familia construirá el barco más digno de la mar? Su hija puede practicar habilidades de ingeniería con esta competición amistosa.

**Ingredientes:** papel de aluminio, regla, centavos

Llenen una bañera con unas cuantas pulgadas de agua. Que cada "ingeniero" forme con un folio de papel de aluminio de 1 pie un barco que transporte la mayor cantidad posible de centavos sin hundirse.

Coloquen los barcos en el agua. Por turnos pongan un centavo en su barco hasta que se hunda. ¡Gana el último barco que navegue! Observen con atención el diseño del barco ganador. ¿Qué rasgos contribuyeron a que flotara y transportara la mayor cantidad de centavos? Por ejemplo, ¿flota mejor un barco corto y ancho que uno largo y estrecho? A continuación, preparen más papel de aluminio y usen lo que han aprendido para diseñar barcos aún mejores.



## ¡Felicidades!

Terminamos \_\_\_\_\_ actividades juntos en este cartel.

Firmado \_\_\_\_\_  
(padre, madre o miembro adulto de la familia)

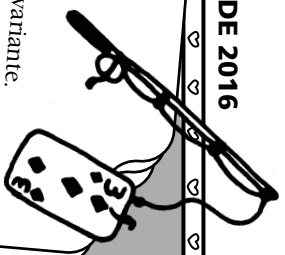
Firmado \_\_\_\_\_  
(hijo o hija)

FEBRERO DE 2016

## DIVISION

Su hija puede practicar la división jugando a Go Fish con una variante.

Repartan 5 cartas a cada jugador y pongan el resto boca abajo. Pero en lugar de preguntar "¿Tienes un 3?" para hacer pareja, los jugadores crean un problema de división: "¿Tienes 18 dividido por 6?" Si la jugadora tiene la carta, se la entrega a usted. Si no, usted "pescar" sacando una carta del montón.



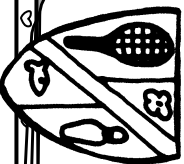
## OBSERVACIÓN

Jugar a los "guardabosques" es una divertida manera de que su hijo practique destrezas de observación. Visiten un parque y que él dirija una "visita" indicando detalles sobre la fauna, las plantas y los árboles. "En lo alto de ese árbol verán el nido de una ardilla. Un poco más adelante, observen una rana saltando".



## ARTE

Sugierale a su hija que celebre las aficiones de todos ustedes creando una cimera heráldica para su familia. Podría dividir su cimera en cuatro partes ilustrando cada una con una afición familiar. Si su hermano juega al tenis y su color favorito es el verde, podría dibujar una raqueta verde. Exhban la cimera y pida a su hija que explique el significado.



## Rincón del Carácter

### PERSEVERANCIA

Que su hija decore un tubo vacío de toallas de papel y que escriba en él "Bastión de perseverancia". Cada semana concedan el "bastión" al miembro de su familia que perseveró con un trabajo o un proyecto difícil como memorizar un discurso o quitar la nieve de la entrada.



### PERDÓN

La próxima vez que a su hijo le cueste perdonar a alguien, animelo a que describa por escrito cómo se siente. Quiza un compañero de equipo no le pasó la pelota durante el partido de la noche anterior. Expresar sus sentimientos en el papel quiza lo motive a hablar con esa persona y a perdonarla.



### TOLERANCIA

Que su hija elija dos animales de peluche (un gato y un lagarto) y le entregue uno a usted. Comenten desde el punto de vista de su animal lo que les hace distintos e iguales. ("Yo tengo piel y tú tienes escamas"). "Los dos podemos ser mascotas". ¡Podrían descubrir que se parecen más de lo que se diferencian!



### LECTURA

Escriba una frase al azar revolviendo las letras de cada palabra. ("Le olopi tózcru al erare-hijo para leer la frase? Quizá necesite sólo unas cuantas y pueda usar pistas de contexto para el resto ("El pollo cruzó la carretera"). A continuación que él escriba una frase revuelta para usted.

